

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining

„Skiken“ setzt sich aus „Skate“ und „Ski“ zusammen und wurde im Mühlviertel erfunden.

Steyr. Skiken gleicht dem Skilaufen – anstelle von Schnee findet die Sportart aber auf Asphalt statt. Es eignet sich nicht nur für spritzige Abende, sondern auch für Anfänger, nicht nur auf Asphalt. Ich bin Physiotherapeut und habe diese nach einer gelenkschonenden Sportart, die den ganzen Körper trainiert“, sagt Markus Schnopfhagen aus dem Mühlviertel. Über einen Kollegen hat er Skiken erfahren. „Dann habe ich einen Schnupperkurs



Auch Biathlon-Wettbewerbe werden bei der noch relativ unbekannteren, gelenkschonenden Sportart „Skike“ veranstaltet. Foto: Privat

bei dem Mühlviertler Erfinder Otto Eder gemacht und war sofort begeistert“, so der Physiotherapeut. Schnopfhagen hat die Skike-Trainerausbildung absolviert, gibt seither Kurse

für Interessierte in Steyr und Linz und nimmt auch an Cross-Skating-Biathlonbewerben teil. Alle Infos zum Kursangebot bei Markus Schnopfhagen auf www.tz-garsten.at 1331906



Die nächsten Rennen bestreitet Patrick Wimmer am 23. und 24. Mai in Weyer. Foto: Iliana Gorodniakova

Motocross: Patrick Wimmer in Topform

■ SCHIEDLBERG. Patrick Wimmer konnte beim zweiten Rennen der niederösterreichischen Landesmeisterschaft in Pulkau seine Topform bestätigen. Mit zwei Laufsiegen in der Klasse MX Open Pro sicherte sich Wimmer den Tagessieg. Nach insgesamt vier Siegen in Folge ist Wimmer Führer der Klasse in der Gesamtwertung. Bisher konnte der 26-Jährige drei Mal den Gesamtsieg in den MX Masters Austria einfahren. Die nächsten Rennen bestreitet Wimmer am 23. und 24. Mai in Weyer. 1338367